

10 Gebote der Gelassenheit

Geschrieben von: Walter Hanel

Sonntag, den 03. November 2019 um 13:31 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 09. November 2019 um 14:43 Uhr

10 Gebote der Gelassenheit

von Papst Johannes XXIII (Quelle "Jesuiten 2019-3")

- 1) **Nur für heute** werde ich mich bemühen, den Tag zu erleben, ohne das Problem meines Lebens auf einmal lösen zu können

- 2) **Nur für heute** werde ich mit größter Sorgfalt auf mein Auftreten achten. Ich werde niemanden kritisieren, werde nicht danach streben, die anderen zu korrigieren oder zu verbessern. Nur mich selbst.

- 3) **Nur für heute** werde ich in der Gewissheit glücklich sein, dass ich geschaffen bin, glücklich zu sein, nicht nur in der andren Welt, sondern schon heute in dieser.

- 4) **Nur für heute**, werde ich mich an die Umstände anpassen, ohne zu verlangen, dass die Umstände sich an meine Wünschen anpassen.

- 5) **Nur für heute**, werde ich zehn Minuten meiner Zeit einer guten Lektüre widmen; denn wie Nahrung notwendeig ist für das Leben des Leibes, so ist gute Lektüre notwendig für das Leben der Seele.

- 6.) **Nur für heute**, werde ich eine gute Tat vollbringen. Und ich werde sie niemandem erzählen.

- 7.) **Nur für heute**, werde ich etwas tun, wozu ich keine Lust habe, es zu tun. Sollte ich mich in meinen Gedanken verletzt fühlen, werde ich dafür sorgen, dass es niemand merkt.

10 Gebote der Gelassenheit

Geschrieben von: Walter Hanel

Sonntag, den 03. November 2019 um 13:31 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 09. November 2019 um 14:43 Uhr

8) **Nur für heute**, will ich mir ein genaues Programm vornehmen. Auch wenn ich mich nicht daran halten werde - ich werde den Tag planen. Ich werde mich besonders vor zwei Übeln hüten: vor Hetze und vor der Unentschlossenheit.

9. **Nur für heute**, werde ich fest glauben, selbst wenn die Umstände das Gegenteil zeigen sollten, dass die gütige Vorsehung Gottes sich um mich kümmert, als gäbe es sonst niemanden auf der Welt.

10) **Nur für heute**, will ich keine Angst haben. Ganz besonders nicht davor, mich an allem zu erfreuen , was schön ist, und an die Güte zu glauben.

[Hier finden sie das gesamte Heft als pdf](#)

10 Gebote der Gelassenheit

Geschrieben von: Walter Hanel

Sonntag, den 03. November 2019 um 13:31 Uhr - Aktualisiert Samstag, den 09. November 2019 um 14:43 Uhr



www.jesuiten.org/spenden

IM EINSATZ FÜR
GERECHTIGKEIT,
SEELSORGE, BILDUNG
UND DIALOG

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit
mit Ihrer Spende!

DIE JESUITEN:
Leidenschaft für Gott und die Menschen

Freunde der Gesellschaft Jesu e. V.
LIGA-Bank Regensburg
IBAN: DE31 7509 0300 0002 1214 41
BIC: GENODEF1M05